**Selina Plaat**

**Accreditatie aanvraag voor de KNOV,**

**Categorie B: toegangsprijs van maximaal 30 euro,**

**Deskundigheidbevordering algemeen cluster A.**

**HBO niveau**

Welke betrekking heeft op:

* Verloskundige inhoudelijke onderwerpen
* Communicatie onderwerpen

**Doelstelling van het programma:**

* Meer bewustwording en kennis voor de verloskundigen over de impact van een zwangerschap en geboorte op een baby en een moeder.
* Reflecteren op de eigen werkwijze.
* Omgaan met de emoties van de ouders, naast je rol als verloskundige.
* Meer kennis vergaren over wat er nodig is om een geboorte met rust en vertrouwen te laten verlopen en de hormonen die hier een rol bij spelen.
* Kennis over geboortepatronen en geboorte imprints.
* Hoe kan je al starten met een hechting tijdens de zwangerschap.

Door meer kennis over deze onderwerpen bij verloskundigen kan er preventief meer aandacht zijn voor de aanstaande ouders. Hierdoor verkleinen we de kans op complicaties tijdens de geboorte en de periode erna. Als je tijdens je zwangerschap al bewust bezig bent met de verbinding met je kindje en het worden van een gezin, verloopt de tijd erna soepeler.

**Korte omschrijving van de inhoud (zie bijlage 1 voor de stukken uit het beroepsprofiel):**

Zoals in het beroepsprofiel omschreven is er naast het fysiologische aspect van het proces van zwangerschap en geboorte te beperkte aandacht voor anderen aspecten.

De workshop gaat vooral over het natuurlijke en emotionele aspect.

Wat is de rol van de verloskundige naast het volgen van de standaard controles in het traject?

De workshop gaat dieper in op het reflecteren. Kijken naar jezelf is een eerste stap in bewustwording, ook om een rol als coach aan te nemen i.p.v. alleen verloskundige.

In de beroepscode staat ook dat de verloskundige een vertrouwenspersoon is, dit betekent dat de rol verder gaat dan de standaard protocollen. De focus mag meer liggen op het gevoel van de moeder en hoe ze alles ervaart, het bieden van een veilig klimaat en hoe je dit kan realiseren.

Deel 1:

* Het inspelen op de regie van de cliënt, het shared desicion making bij de verloskundige zorg. De ouders willen meer regie in het proces en minder standaard protocollen volgen. De nieuwe attitude die de verloskundigen aan kunnen nemen in dit proces gaan we uitgebreid bespreken.
* De rol van de verloskundige als coach. Waar ligt jouw eigen grens in dit proces. Dit zelf onderzoeken. Wat kan de verloskundigen zelf qua begeleiding en wanneer verwijs je door.

Deel 2:

* Meer aandacht voor het natuurlijke geboorteproces en hoe dit intuïtief kan verlopen. Meer focus op vertrouwen en op de intuïtie van de verloskundige en de moeder. Zodat er minder complicaties ontstaan en meer rust en vertrouwen is.
* Het belang van de natuurlijke hormonen die aanwezig zijn bij een bevalling en wat een verstoring door synthetische hormonen kan doen.
* Aandacht voor de impact van een geboorte voor de baby en de moeder. Hierdoor geïnspireerd door geboortepatronen en de imprint van de geboorte.

Doelgroep:

Verloskundigen, doula’s, geboortewerkers, kraamverzorgenden.

Groepsgrootte:

Maximaal 20 deelnemers.

**Informatie over de docent(en), inclusief beschrijving deskundigheid:**

Selina Plaat, eigenaar bij Bewust Moederschap. Begeleiding bij zwangerschap, geboorte en moederschap.

MBO Verpleegkundige, HBO Pedagoog, Gezinscoach.

Verdieping op het gebied van intuïtief werken, zelfontwikkeling en geboortepatronen bij Anna Verwaal.

Acht jaar als verpleegkundige werkzaam in de GGZ. Nu beleidsmatig bezig met meer aandacht voor zwangerschap en psychiatrie en ouders met psychiatrische klachten binnen de GGZ.

Zie [www.bewustmoederschap.com](http://www.bewustmoederschap.com) voor meer informatie.

**Werkwijze/ didactisch concept en groepsgrootte:**

Mijn rol is de rol van kennis overbrengen. Het is een workshop van 3,5 uur, met een pauze van 15 min.

Het eerste gedeelte gaat over de attitude: 1,5 uur

Hierin is mijn rol het overbrengen van kennis. Hierna komt er een stuk zelfreflectie, netwerken, met elkaar in gesprek gaan over je eigen rol als verloskundige en wat je hierin zou kunnen verbeteren met deze thema’s in je achterhoofd.

Het tweede gedeelte gaat over het natuurlijke geboorteproces en geboorte imprints: 1,5 uur

Hierin is mijn rol het overbrengen van kennis. Hierna komt er een stuk verdieping door in groepen dit onderwerp verder uit te werken en hoe je dit kan toepassen in je eigen werk.

Vragen en evaluatie: 15 min

**Wijze van evaluatie nascholing (oordeel deelnemers):**

Naderhand krijgen de deelnemers een evaluatieformulier over de inhoud en over de presentator.

**Verklaring invoeren presentie van deelnemers of verstrekken van bewijs van deelname bij verloskundigen die niet geregistreerd zijn in het kwaliteitsregister:**

Ieder die zich heeft aangemeld krijgt een bewijs van deelname.

**Kosten van de deskundigheidsbevordering:**

De workshop is 30 euro per persoon.

**De locatie:**

Rotterdam of Waddinxveen, ligt aan het aantal aanmeldingen.

**Data bijeenkomst(en):**

Het is de bedoeling dat de eerste data in april gaat plaatsvinden.

**Bijlage 1:**

**De workshop gaat over het realiseren van kennis en attitude zoals beschreven in vigerende beroepsprofiel voor de eerstelijns verloskundige.**

**Hieronder staat per bladzijde weergeven op welk aspect van de beroepscode wordt ingegaan met deze workshop.**

Beroepsprofiel

Blz. 11:

De verloskundige kan de zwangere vrouw **ondersteuning op maat bieden in alle fasen van het zorgproces.**

**Nieuwe inzichten tonen aan dat de eenzijdige gerichtheid op het fysiologische verloop van de zwangerschap, de bevalling en de kraamperiode te beperkt is.**

Allerlei factoren kunnen immers de gezondheid van de vrouw en haar kind beïnvloeden en de uitkomsten van zwangerschap mede bepalen. Daarnaast leggen ervaringen in de periode van zwangerschap tot en met kraamtijd **de basis voor hechting tussen ouders en kind** en tot gezondheidsbevordering.

Blz. 12:

To give the necessary support, care and advice during pregnancy, labour and the postpartum period, to conduct births on the midwife’s own responsibility and to provide care for the newborn and the infant. This care includes preventative measures,

Blz. 21: De verloskundige schat de kans in op een afwijkend verloop van de (toekomstige) zwangerschap en kraamperiode.

Daarnaast richt ze zich op het **psychologische en sociale welbevinden** van de cliënt. Soms heeft de cliënt specifieke psychosociale problemen, zoals ervaringen met seksueel geweld en andere traumatische ervaringen.

Professionalisering van het beroep:

• **reflectie op eigen handelen**

Uitwerking in rollen en competenties:

* coach en begeleider;
* voorlichter en counselor;

Blz. 29:

De verloskundige is in alle fasen van het zorgproces **een vertrouwenspersoon voor de cliënt.** Met haar open houding zorgt zij voor een laagdrempelig en veilig klimaat. Dit is van belang voor het verloop en de **beleving van de zwangerschap en de baring**.

Blz. 30:

De verloskundige maakt via interactie de werkelijke wensen en behoeften van de cliënt helder, zodat door een juiste balans tussen de wens van de cliënt en de eigen professionele standaard de juiste zorg op het juiste moment mogelijk wordt.

Blz. 32:

De verloskundige als counselor begeleidt de cliënt bij het verkrijgen van inzicht in eigen gevoelens en gedrag en zal haar toerusten en **ondersteunen bij het nemen van (emotioneel geladen) beslissingen.**

Blz. 37:

Innovator

De verloskundige is als innovator steeds op zoek **naar vernieuwingen ter verbetering van de kwaliteit van zorg.** Ze is bereid te investeren in haar eigen beroepsuitoefening en in die van anderen. Ze is in staat resultaten uit onderzoek kritisch te beoordelen. Ze geeft feedback en staat open voor feedback van anderen.